辅导员心理素养提升训练营（第一期）

培训安排

各位辅导员老师：

2019年西南交通大学辅导员心理素养提升训练营（第一期）培训安排如下：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 模块 | 培训题目 | 形式 | 课程安排 |
| 压力管理 | 压力管理相关知识、理论和技术 | 心理沙龙 | 时间：10月29日（周二）14：00-15：30地点：X2536 |
| 人际沟通 | 有效沟通与和谐师生人际关系：辅导员的倾听与表达技巧 | 心理沙龙互动交流 | 时间：10月30日（周三）14：00-15：30地点：X5229 |
| 压力管理 | 学生工作压力管理核心技术的体验和分享 | 体验式工作坊 | 时间：11月5日（周二）14：00-15：30地点：X2530 |
| 团队建设 | 认识不一样的你我——团体建设示范 | 体验式工作坊 | 时间：11月13日（周三）14:00-15：30地点：X5229 |
| 危机干预 | 常见心理障碍及工作方法 | 案例分析分组讨论 | 时间：11月19日（周二）14：00-15：30地点：X5322 |
| 自我探索 | 认识自我，适应辅导员生涯发展 | 体验式工作坊 | 时间：11月21日（周四）19：00-21：00地点：X5429 |
| 危机干预 | 心理危机的识别及危机干预 | 心理沙龙 | 时间：11月26日（周二）14：00-15：30地点：X5322 |

**请各位老师根据所选课程模块，准时参加培训、交流。培训前一天会有学生助理通过微信、短信联系确认，请各位老师注意查收。**

**联系人：樊菊 66367814**

西南交通大学党委学生工作部 心理研究与咨询中心

“心之轩”心理健康辅导员工作室

2019年10月23日